

# 消化道出血注意事項

## 返家後注意事項

1. 定期回診。
2. 依醫囑按時服藥，勿亂服成藥與成分不明藥物（特別是止痛藥），以免造成腸胃傷害。
3. 少量多餐，維持約八分飽。
4. 仔細咀嚼食物，以利消化。
5. 避免刺激性食物（如酒精、咖啡、茶、汽水、辛辣物等）。
6. 嚴禁抽煙。
7. 暫時避免深色食物（如豬血、紅肉火龍果、內臟類等），影響糞便顏色。

## 若有以下情形，請儘速就醫

1. 大量吐血或咖啡色嘔吐物。
2. 解大量血便、黑便。
3. 臉色蒼白、頭暈、盜汗、嚴重腹痛或呼吸急促。

成 大 醫 院 急 診 部 關 心 您

國立成功大學醫學院附設醫院 (<https://www.hosp.ncku.edu.tw/nckm/>)

語音預約掛號專線：(06)2766111

人工預約掛號專線：(06)2353333

製作單位：急診部

民國 109 年 07 月修訂

