

泌尿道感染注意事項

返家後注意事項

1. 除限水病患，請多喝水。
2. 勿憋尿。
3. 多吃含維他命C的食物（如橘子、柳橙及木瓜等）。
4. 多吃酸性食物（如肉類、蛋類、乳酪及穀類等）。
5. 性行為前後，注意清潔並排空膀胱。
6. 保持會陰部清潔，女性如廁後應由前面往後擦拭。
7. 按時服藥及門診追蹤，切勿因症狀改善而自行停藥。

若有以下情形，請儘速就醫

1. 持續高燒不退，全身無力，嗜睡、叫喚不醒。
2. 疼痛加劇。
3. 無法排尿或尿量減少。

成 大 醫 院 急 診 部 關 心 您

國立成功大學醫學院附設醫院 (<https://www.hosp.ncku.edu.tw/nckm/>)

語音預約掛號專線：(06)2766111

人工預約掛號專線：(06)2353333

製作單位：急診部

民國 109 年 07 月修訂

