

# 上呼吸道感染注意事項

## 返家後注意事項

1. 多休息，避免進入公共場所。
2. 除限水病患，請多喝水。
3. 多吃含維他命 C 的食物 ( 如橘子、柳橙及木瓜等 )。
4. 呼吸道分泌物用衛生紙包裹好再丟棄。
5. 保持室內空氣流通。
6. 勤洗手、戴口罩，防止飛沫傳染他人。

## 若有以下情形，請儘速就醫

1. 高燒不退超過三天。
2. 呼吸困難，呼吸急促。
3. 胸痛。
4. 頸部僵硬、劇烈頭痛、嗜睡。
5. 發燒 39 度以上。

成 大 醫 院 急 診 部 關 心 您

國立成功大學醫學院附設醫院 (<https://www.hosp.ncku.edu.tw/nckm/>)

語音預約掛號專線：(06)2766111

人工預約掛號專線：(06)2353333

製作單位：急診部

民國 109 年 07 月修訂

