

壓瘡注意事項

什麼是壓瘡

人體局部組織受持續的直接壓迫與磨擦，導致血液循環不良及張力減弱，所引起的皮膚傷害。

為什麼會形成壓瘡

1. 皮膚受壓迫時間過久。
2. 潮濕，如大小便失禁。
3. 床單褶皺不平整。
4. 營養不良、消瘦、摩擦。
5. 無法自行翻身。

哪地方容易產生壓瘡

1. 骨突處。
2. 皮膚皺摺處 (如乳房、臀部)。
3. 衣服及石膏繃帶壓迫處。

壓瘡的症狀進程

1. 初期局部發紅、刺痛。
2. 逐漸變為紫紅色。
3. 若壓力未除去，則皮膚破裂。
4. 嚴重時發生潰瘍、深入組織、疼痛、惡臭、有滲出液。

預防及治療

1. 減少骨突出的壓力，每 1~2 小時翻身。可用氣墊床、海棉墊等減壓，但仍須定時翻身。坐輪椅者，每 15 分鐘用手撐起 15 秒。
2. 增加該部位的血液循環，如按摩。
3. 攝取適當的營養：高蛋白飲食(如蛋、奶)，維生素 A 及 C(如橘子、柳丁、深綠色蔬菜)。
4. 每日檢查皮膚並評估傷口變化
5. 保持被褥平整、乾淨。
6. 注意大小便後的皮膚清潔。

成 大 醫 院 急 診 部 關 心 您

國立成功大學醫學院附設醫院 (<https://www.hosp.ncku.edu.tw/nckm/>)

語音預約掛號專線：(06)2766111

人工預約掛號專線：(06)2353333

製作單位：急診部

民國 109 年 08 月修訂

