

頭痛注意事項

返家後注意事項

1. 依醫師指示服藥回診。
2. 頭痛時避免開車、工作等精細活動以免意外。
3. 紀錄頭痛的時間、發生前的飲食及活動以供醫師參考。
4. 在柔和燈光安靜的房裡休息。
5. 減少生活壓力，避免用餐不定時或進食過少、避免攝取過量咖啡因、避免睡眠時間過長或不足。

若有以下情形，請儘速就醫

1. 頸部僵硬且體溫超過攝氏 38 度以上。
2. 神智不清，不自主抽搐，或失去意識。
3. 頭痛伴隨四肢無力、麻痺、感覺異常或劇烈嘔吐。
4. 視力模糊，看東西有兩個影子。
5. 頭痛頻率或程度惡化。

成 大 醫 院 急 診 部 關 心 您

國立成功大學醫學院附設醫院 (<https://www.hosp.ncku.edu.tw/nckm/>)

語音預約掛號專線：(06)2766111

人工預約掛號專線：(06)2353333

製作單位：急診部

民國 109 年 06 月修訂

