


[下一頁](#)

common emergency diseases in children

國立成功大學附設醫院



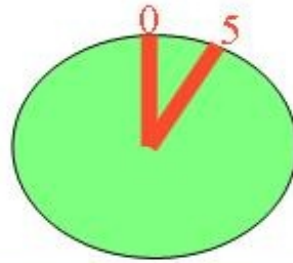
急救的目的

- 保存生命：恢復呼吸、心跳。
- 止血：救治休克。
- 防止傷勢惡化：處理傷口、固定骨部。
- 促進復原：避免非必要的移動、小心處理。

生存之鏈 (CHAIN OF SURVIVAL)



早期求救 早期CPR 早期電擊 早期ACLS



腦部缺氧4~6分鐘即可能腦死！



心肺復甦術(CPR)

嘗試幫心肺停止的病人打開呼吸道，給予足夠的通氣，以及經由人工循環(心臟按摩)將血液輸送到重要器官，直到更高一層的生命維持術到達。



心肺復甦術(CPR)

- CPR 為何造成血液的流動？
 - A.心臟幫浦學說(瘦小患者,短時間急救)。
 - B.胸腔幫浦學說(肥胖患者,長時間急救)。
- 心搏量約為正常的20~30%。



心肺復甦術(CPR)

口訣：叫叫ABC

- 檢查病人意識 (check responsiveness)
- 呼救以啟動緊急救難系統 (call for help)
- 打開並維持呼吸道通暢 (open & keep airway)
- 給予病人通氣 (breathing)
- 給予病人人工循環 (circulation)



檢查意識-叫叫ABC

- 動作：

輕拍兩肩膀

- 意識分四級：

意識清醒(A)

對叫有反應(V)

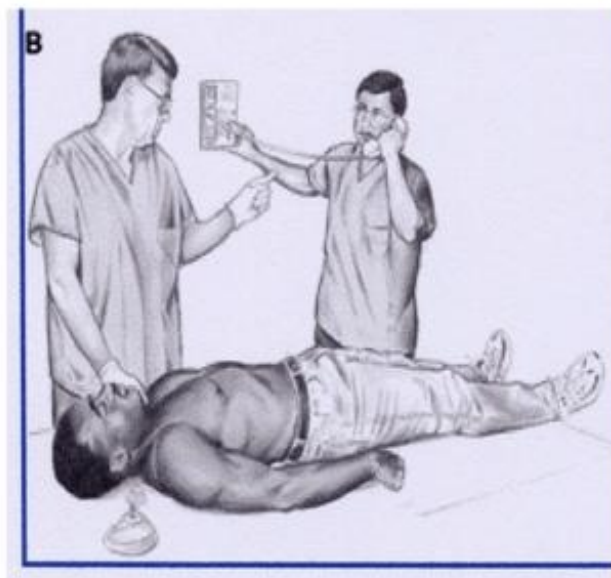
對痛有反應(P)

意識昏迷(U)



呼救 (啟動救護系統) 叫叫ABC

- **動作：**
請幫我打“119”
或自己先打
- **下列情況，若沒有旁人，請先CPR一分鐘，再打求救電話：**
 1. 溺水。
 2. 創傷。
 3. 藥物中毒。
 4. 小孩(<8歲)，無心臟疾病患史。



打開呼吸道-叫叫ABC

■ 壓額抬下巴法：

一手掌根壓前額，另一手食、中兩指上抬下巴骨。

注意不可壓到喉部！



打開呼吸道-叫叫ABC

- 下顎推擠法(jaw thrust)：

下顎往病患前側推，頸椎固定不動；用於懷疑頸椎受傷者。



評估呼吸-叫叫ABC

- 耳朵靠近病患口鼻
看“胸部起伏”
聽“吐氣聲”
感覺“氣吹到臉上”
- 注意：
檢查時間不可超過10秒
維持呼吸道打開的姿勢



人工呼吸-叫叫ABC

- 一手以拇、食兩指捏住鼻子；另一手維持抬下巴的姿勢。
- 口對口或口對面罩緩吹兩口氣；吹氣時間約**2秒**(吹氣太快造成胃脹氣)。
- 吹氣量以明顯看到胸部起伏為原則。



人工呼吸-叫叫ABC



- 若第一口氣吹不進去，必須先重新打開呼吸道；若第二口氣仍吹不進去，才考慮上呼吸道阻塞的可能。
- CPR時若還有多餘人員幫忙時，可以令其壓環狀軟骨(沙立克手技)，以減輕胃脹氣。

檢查循環現象-叫叫ABC

- 摸頸動脈，並觀察有無循環現象
 - 1.自發性呼吸？
 - 2.咳嗽？
 - 3.身體會不會動？
- 檢查時間不可超過10秒
(除低體溫外)

