

呼吸困難病患評估及處理

國立成功大學醫學院附設醫院
急診部

呼吸困難

定義：病患主觀認為用力呼吸仍覺得空氣不足的感覺

呼吸困難之原因

- ◆肺部呼吸道功能異常
- ◆心臟循環功能異常
- ◆代謝功能異常
- ◆造血功能異常
- ◆精神問題

肺部呼吸道功能異常

- ◆ 氣胸
- ◆ 肺炎
- ◆ 氣喘
- ◆ 慢性阻塞性肺疾
- ◆ 上呼吸道阻塞
- ◆ 肺栓塞
- ◆ 氣體中毒
- ◆ 急性呼吸窘迫症候群
- ◆ 高山症

氣 胸

- ◆ 年輕、高、瘦
- ◆ 突發之胸痛及呼吸困難
- ◆ 激烈運動、咳嗽、空中旅遊
- ◆ 肺氣腫、最近胸部創傷、間質性肺疾
- ◆ 呼吸音降低、胸部起伏、叩診鼓音
- ◆ 頸靜脈鼓脹、氣管偏移、休克
- ◆ 氧氣、細針減壓、胸管

肺炎

- ◆ 細菌、病毒
- ◆ 咳嗽、多痰、發燒、畏寒、肋膜性胸痛
- ◆ 上呼吸道感染後
- ◆ 倦怠、活動力降低、食慾減退
- ◆ 呼吸音降低、叩診濁音
- ◆ 氧氣、肺部分泌物排出、抗生素治療

氣喘

- ◆ 過去病史、家族史、可逆
- ◆ 過敏性體質、過敏性鼻炎、異位性皮膚炎
- ◆ 季節、環境、呼吸道感染
- ◆ 坐直、向前傾、用力呼吸
- ◆ 痙攣性、無痰性咳嗽
- ◆ 呼吸哮鳴聲、鼻翼擴張
- ◆ 鎖骨上、肋間肌凹陷、吐氣時間延長、嘟嘴呼吸
- ◆ 潮濕氧氣、安靜、支氣管擴張劑

慢性阻塞性肺疾

- ◆ 肺氣腫、慢性支氣管炎
- ◆ 不可逆
- ◆ 吸煙、空氣污染
- ◆ 咳嗽、多痰、上呼吸道感染
- ◆ 坐立、朝前傾的呼吸姿勢、呼吸囉音、哮鳴音
- ◆ 發紺、嘟嘴呼吸、呼氣時間延長
- ◆ 適量之氧氣、鼓勵咳嗽、支氣管擴張劑、抗生素、戒煙

上呼吸道阻塞

- ◆ 異物阻塞、上呼吸道感染
- ◆ 幼兒、老人、吞嚥功能障礙
- ◆ 咳嗽無法說話、手握脖子
- ◆ 流口水、吞嚥困難、鼾聲
- ◆ 鼓勵咳嗽、哈姆立克法
- ◆ 安靜、濕冷氧氣、抗生素、類固醇

肺 栓 塞

- ◆血液中之物質阻塞肺動脈及其分枝
- ◆血栓、空氣、脂肪、羊膜液
- ◆長期不動、吸煙、多處長骨骨折、生產
- ◆突發嚴重無法解釋之呼吸困難
- ◆胸痛、心跳加速、低血壓、皮膚濕冷
- ◆氧氣、肝素、血栓溶解劑

氣體中毒

- ◆ 意外、工地
- ◆ 一氧化碳
- ◆ 硫化氫
- ◆ 氯氣
- ◆ 沼氣

心臟循環功能異常

- ◆ 心肌梗塞
- ◆ 鬱血性心衰竭
- ◆ 心律不整
- ◆ 心包膜填塞

心肌梗塞

- ◆ 年齡、男性、高血壓、糖尿病、高血脂、抽煙、家族史、肥胖
- ◆ 胸悶、轉移痛到左肩、左下巴、冒冷汗、噁心
- ◆ 寒冷、飯後、費力之工作
- ◆ 氧氣、硝酸甘油舌下片、阿斯匹靈、血栓溶解劑
- ◆ 心電圖

鬱血性心衰竭

- ◆ 先天性、心肌梗塞、高血壓
- ◆ 端坐性呼吸、陣發性夜間呼吸困難、夜尿、尿量減少、水腫
- ◆ 肺囉音、頸靜脈鼓漲
- ◆ 氧氣、利尿劑、強心劑