

留置導尿管注意事項

注意事項

1. 請家屬向護理師學習尿管護理及尿管阻塞排除方法。
2. 每天至少做一次尿管護理，以降低泌尿道感染發生。
3. 洗澡時可用沐浴乳清洗尿道口（由內而外）和導尿管近端 5 公分處。
4. 尿管固定方式：用醫療用透氣膠帶以井字浮貼固定於女性病人大腿，男性病人則浮貼固定於下腹部皮膚處，每天更換固定部位，並注意不會固定太緊以免尿管拉扯造成不適。
5. 矽膠材質導尿管每月更換一次，一般橡膠材質導尿管每週更換一次；蓄尿袋每週更換一次。
6. 蓄尿袋需維持低於膀胱的位置，以免尿液回流導致逆行性感染。
7. 蓄尿袋尿量超過一半時應倒掉，並觀察尿液顏色是否混濁。
8. 需翻身的病人請於翻身後檢查導尿管是否扭曲或受到擠壓。
9. 血尿病患早上尿液會較深色，正常飲水後會改善。

若有下列情形，請立即就醫

1. 導尿管破裂、滑脫或尿道口持續滲尿。
2. 確認尿管無壓迫及蓄尿袋位置正確後，仍持續 4 小時無尿液引流。
3. 發燒或持續尿道疼痛。
4. 蓄尿袋血色明顯或有血塊造成尿管阻塞。

成 大 醫 院 急 診 部 關 心 您

國立成功大學醫學院附設醫院 (<https://www.hosp.ncku.edu.tw/nckm/>)

語音預約掛號專線：(06)2766111

人工預約掛號專線：(06)2353333

製作單位：急診部

民國 109 年 09 月修訂

