

急性腸胃炎注意事項

返家後注意事項

1. 除醫師處方口服藥，可考慮暫時禁食 6 到 8 小時使腸胃休息。
2. 預防脫水：返家後可少量多餐飲用水份或稀釋過的運動飲料，以補充電解質、水份與葡萄糖。
3. 多休息減少腸胃刺激。
4. 採漸進式飲食，先嘗試流質食物，再嘗試軟質清淡食物(如稀飯、麵條)。
5. 避免服用豆 / 乳製品 (易脹氣)、油膩、重口味的食品，或含咖啡因、酒精的飲料。
6. 返家後請遵照急診醫師約診的時間至門診追蹤治療。

若有以下情形，請儘速就醫

1. 疼痛加劇或疼痛的部位改變。
2. 持續腹脹、噁心、嘔吐、腹痛、解血便。
3. 臉色蒼白、冒冷汗、持續發燒超過三天。

成 大 醫 院 急 診 部 關 心 您

國立成功大學醫學院附設醫院 (<https://www.hosp.ncku.edu.tw/nckm/>)

語音預約掛號專線：(06)2766111

人工預約掛號專線：(06)2353333

製作單位：急診部

民國 109 年 06 月修訂

