

抽搐發作處理方法

保持鎮靜，保護患者呼吸道

1. 請保持鎮靜、不要慌張。大部分的抽搐發作會在五分鐘內自動停止。
2. 解開患者身上的束縛、過緊衣領或任何影響呼吸的衣物。
3. 應協助患者側躺，讓口水或嘔吐物流出。保持呼吸道通暢；但若患者牙關緊閉，勿使用任何東西強行撬開牙齒。

保護患者避免受傷，減少刺激

1. 置柔軟物枕在患者頭部，以保護頭部、防止碰撞。
2. 不要緊壓患者肢體或嘗試阻止其抽動。
3. 抽搐發作時，請勿搬動患者。
4. 抽搐發作時，或剛停止後，不要立刻讓患者喝水，以免嗆咳。
5. 抽搐發作完後，病患會看起來很累且嗜睡，此時應將患者移至安全的地點，並陪伴患者至完全清醒。

觀察症狀並記錄時間

1. 觀察患者抽搐發作時眼睛、臉、四肢的狀況，最好用手機或相機錄影。
患者眼球是否朝固定方向凝視、眨眼 / 手腳抽動情形是單側或雙側等。
2. 紀錄抽搐發作開始到停止的時間，最好記下正確發作時間，以及隔多久才完全恢復清醒等。

這些資訊對判斷處理患者病情是十分重要的。

若有以下情形，請儘速就醫

1. 連續抽搐的時間超過五分鐘。
2. 接連有兩次的抽搐，而中間病患意識沒有恢復。

成 大 醫 院 急 診 部 關 心 您

國立成功大學醫學院附設醫院 (<https://www.hosp.ncku.edu.tw/nckm/>)

語音預約掛號專線：(06)2766111

人工預約掛號專線：(06)2353333

製作單位：急診部

民國 109 年 07 月修訂

