

低血糖注意事項

返家後注意事項

1. 依照醫師指示的劑量注射胰島素和口服抗糖尿病藥，並於藥物使用後 15~30 分鐘內進食。
2. 測量血糖：每日至少一次，並作紀錄。
身體不適時請立即測量血糖。
3. 隨時提高警覺，注意以下低血糖症狀。

低血糖可能伴隨症狀

1. 全身虛弱無力、手腳發抖、皮膚蒼白流汗、心跳加速。
2. 頭暈或頭痛、視力模糊、噁心、焦躁不安、嘴唇發麻。
3. 嗜睡、意識不清、抽筋、昏迷。

發生低血糖時的緊急處理

1. 意識清楚時，立即服用三顆方糖 / 糖果或一湯匙蜂蜜 / 糖漿或一杯果汁 / 汽水 (120c.c.); 若症狀未解除，15 分鐘內重複給予；若仍未能改善，請立即送醫處理。
2. 意識不清時，旁人應立即協助撥打 119 送醫，勿強行灌食。

成 大 醫 院 急 診 部 關 心 您

國立成功大學醫學院附設醫院 (<https://www.hosp.ncku.edu.tw/nckm/>)

語音預約掛號專線：(06)2766111

人工預約掛號專線：(06)2353333

製作單位：急診部

民國 109 年 07 月修訂

