

# 肺炎注意事項

## 返家後注意事項

1. 在流感期間或身體抵抗力較弱時，請勿到公共場所及避免和感冒的人接觸。
2. 適量水分攝取、飲食均衡、睡眠充足和適度運動，以增強抵抗力。
3. 有痰時，請大口吸氣將痰咳出；必要時，請協助拍痰。
4. 戴口罩，防止飛沫傳染他人。

## 若有以下情形，請儘速就醫

1. 持續高燒超過三天。
2. 呼吸困難、呼吸急促。
3. 胸痛。
4. 持續嗜睡、叫喚不醒。

成 大 醫 院 急 診 部 關 心 您

國立成功大學醫學院附設醫院 (<https://www.hosp.ncku.edu.tw/nckm/>)

語音預約掛號專線：(06)2766111

人工預約掛號專線：(06)2353333

製作單位：急診部

民國 109 年 07 月修訂

