

氣喘及慢性阻塞性肺部疾病患者注意事項

返家後注意事項

1. 戒煙，避免吸入二手煙：
如果您仍有抽菸的習慣，最重要的就是戒菸。無論抽的時間或是量，只要戒菸就能減緩疾病的惡化。如需戒菸幫助，請洽戒菸諮詢櫃台於門診大樓 2 樓家庭醫學部或撥打成大醫院戒菸專線：(06)2766683 及國健署戒菸專線 0800-63-63-63。
2. 良好就醫習慣：
按時服用藥物，定期回診，勿自行任意調整藥物劑量。
3. 避免感染：
完成肺炎疫苗注射，並接受每年流感疫苗注射。
4. 保持免疫力：
養成良好運動習慣、攝取足量營養、水分及蔬果。

若有以下情形，請儘速就醫

1. 呼吸困難。
2. 胸悶、胸痛。
3. 經用藥後仍感呼吸困難或持續有喘鳴咻咻聲。

成 大 醫 院 急 診 部 關 心 您

國立成功大學醫學院附設醫院 (<https://www.hosp.ncku.edu.tw/nckm/>)

語音預約掛號專線：(06)2766111

人工預約掛號專線：(06)2353333

製作單位：急診部

民國 109 年 08 月修訂

