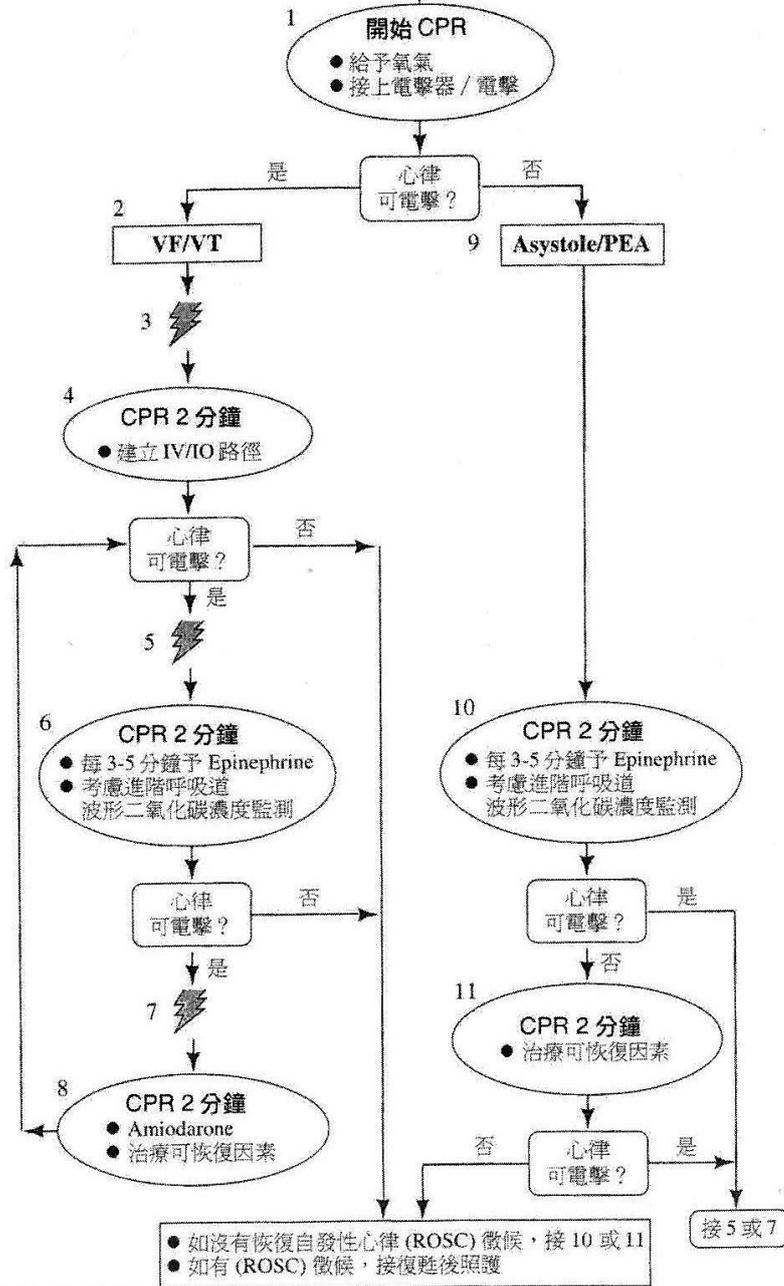


# 成人心臟停止

大聲呼叫求救 / 啟動緊急救護系統



- 高品質 CPR**
- 壓得夠深 (5-6 公分)、壓得夠快 (100-120 次/分)、胸部完全起來, 再下一壓胸
  - 儘量減少中斷壓胸
  - 避免過度通氣
  - 每 2 分鐘換手壓胸
  - 如無進階呼吸道, 壓吹比 30:2
  - 量化二氧化碳濃度監測 - 如 PETCO<sub>2</sub> 值 ≤ 10 mmHg, 試著改善 CPR 急救品質
  - 動脈壓 - 如壓胸之舒張期壓力 ≤ 20 mmHg, 試著改善 CPR 急救品質
- 恢復自發性心律 (ROSC)**
- 脈搏與血壓
  - PETCO<sub>2</sub> 會突然持續增加 (≥ 40 mmHg)
  - 以動脈監測觀察自發性動脈壓波動
- 電擊劑量**
- 雙相波: (按廠牌建議) (120-200J); 如不知道, 則用最大量, 第二次與之後劑量都相同, 也可考慮用更高劑量
  - 單相波: 360J
- 藥物治療**
- Epinephrine IV/IO dose: 1 mg 每 3-5 分鐘
  - Amiodarone IV/IO dose: 第一次劑量: 300 mg 推注, 第二次劑量: 150 mg 推注
- 進階呼吸道**
- 聲門上進階呼吸道或氣管插管
  - 量化二氧化碳濃度監測確認及監測氣管內管位置
  - 每分鐘 10 次吹氣, 並持續壓胸
- 可逆原因**
- 低血容
  - 低血氧
  - 酸中毒
  - 高低血鉀
  - 低體溫
  - 肺栓塞
  - 張力性氣胸
  - 心包膜填塞
  - 毒物
  - 冠狀動脈血栓

心臟停止處置流程處置圖